

1). *Mi az advent?*

A karácsony előtti, mintegy négy hetes Jézus-váró időszakot nevezzük így (advent=eljövétel). Az advent figyelmeztet, hogy **várnunk kell** Jézus eljövételét: új életet kell kezdenünk, egyrészt a megújulás vágyával, másrészt a szeretet tetteivel.

Adventben az egyház Krisztus három eljövételét ünnepli, éli át:

1. Emlékezünk egy **múltbeli** eseményre: a választott nép Messiás várására.
2. A **jelenben** mi magunk is várunk, és szeretetünk tetteivel közreműködünk (!), hogy Jézus egyre teljesebben *megszülethessen bennünk és közöttünk* (legalább két keresztény vagy két családtag között), s ily módon környezetünk számára.
3. Végezetül várakozunk, hogy amikor Jézus eljön **majd** a világ végén (s ki tudja, melyik nap következik ez be!), készen találjon minket.

2). *Hogyan élhetjük az adventet?*

a). Egyéni és közösségi életünkben

Jézus születésének ünnepére készülve egy új módon kell felfedeznünk, hogy Jézus **él bennünk**; s egyre teljesebben **szeretne élni bennünk és köztünk**. Hogyan tud növekedni (megszületni) bennünk Jézus? Ha törekszünk figyelni jelenlétére: s az ő szemével látni, az ő szavával szólni, az ő Lelkével gondolkodni (örömben és szenvedésben), - Vele egyesülten fordulni embertársaink felé. - Aki így Vele él, hamar észreveszi, hogy Jézus "növekszik" benne, s megjelenik közöttünk. Különösen figyeljünk arra, hogy megjelenhessen azok között, akik szeretnének vele élni (családtagok, hittanostársak, plébániánk tagjai stb.)

Készítsünk tervet, mit fogunk tenni annak érdekében, hogy Jézus megszülethessen (növekedhessen) bennünk és köztünk.

Minden hétre csinálhatunk közös tervet a családban

1. hét: "Legyetek éberek, mert nem tudjátok, mikor érkezik az Úr". - Mindenért adjak hálát! (reggeli ima: elindulás Jézussal!) - a szeretet szolgálatait (pl. a *családban* a gyermekek vállalhatnak egy-egy feladatot).
2. hét: "Készítsétek elő az Úr útját!" - Saját lelkem számára: gyónás? - mások számára: a szeretetet (Jézust) adom a *munkahelyen/iskolában*; odalépek ahhoz, aki megbántott; küldök egy lapot egy telefonhívást...
3. hét: "Az Úr küldött, hogy örömhírt vigyek..." Legyek az öröm hordozója a *plébánián, a családban*. Mindenkiről jót mondok! az egység örömét viszem oda, ahol egyenlenséget látok.
4. hét: "Istennél semmi sem lehetetlen". Minden ellenkező látszat ellenére higgyem, hogy Jézus testet tud ölteni bennem, köztünk! Legyek a remény hordozója! Ne engedjek a félelemnek, a bizonytalanságnak, a rossz hangulatnak: Győzzem le jóval a rosszat - magamban, kapcsolataimban!

Egyéb egyéni vagy közösségi elhatározások például:

- közös családi, adventi erénygyűjtő lap;
- hajnali szentmise (vagy szentmise, szentséglátogatás);
- lemondás például a TV-ről, számítógépről, az édességekről stb.
- péntekenként kenyér-víz vacsora (s ennek árát felajánljuk szegények javára);
- egy magyar szent példakép választása adventre, vagy egy-egy hétre;
- ki-ki ápolja kapcsolatait a plébánia tagjaival - pl. hittanosokkal stb. - másik napon a rokonokkal vagy a hittól távolabb állókkal...(lehet váltogatva minden napra más személyért élni);
- figyeljünk lakásunk szépségére, hogy Isten Országát tükrözze;
- vegyük észre családtagjainkban ami szép, s este beszéljük meg;
- nézzük át ruháinkat, játékaikat, mit adhatunk oda másoknak, karitásznak.
- Találjuk meg a módját, hogyan fordulhatunk a rászorulóknak, betegek - a "legkisebbek" - felé.

Családi ima menete az adventi koszorú körül

Az adventi felkészülés szép eszköze az *adventi koszorú és a gyertyagyújtás* a családban. - A gyertyagyújtás megismétlődhet minden adventi héten (lehetőleg szombaton vagy vasárnap) vagy akár minden este (ahogyan sok keresztény családban szokás).

a.) Az adventi koszorú négy gyertyája advent négy vasárnapját jelzi. Advent első vasárnapján az első, lila gyertyát gyújtjuk meg rajta, második vasárnapján a második lilát, majd a harmadikon a rózsaszínűt és a negyediken az utolsó lilát.

b.) Az adventi koszorú jelentése:

- A sorban meggyulladó gyertyák növekvő fénye jelzi, hogy karácsonyhoz közeledve múlik a bűn sötétsége és nő a fény. S karácsonykor eljön maga a FÉNY=JÉZUS KRISZTUS. (A kérdés számunkra: vajon szeretetünk tettei által bennünk, köztünk is nő-e a fény, Jézus jelenléte?)

- A fenyő örökzöld levelei emlékeztetnek Jézus halált legyőző örök szeretetére.

A gyertyagyújtás családi ünnepe többféle lehet. Megadjuk ennek lehetséges felépítését. (Természetesen a gyermekek korosztályához alkalmazandó!)

- **Előkészület:** Legyen ez igazi ünnep. Rakjunk rendet a szobában és az asztalon, ahová a koszorú kerül. Készítsük elő az imakönyveket az énekléshez és a Szentírást.

"A liturgia"

1. Ének. „Harmatozzatok, égi magasok
Téged vár epedve, a halandók lelke
Jöjj el édes Üdvözítőnk!”

(Például SZVU 2, 4, 9, 11, stb. (SZVU= énekeskönyvünk énekszámát jelzi). Bevezetőben a gyermekekkel néhány szót beszélgetünk az ének mondanivalójáról.)

2. Szentírásolvasás. Választhatunk a következő szakaszokból, vagy a napi olvasmányokból

„A hatodik hónapban az Isten elküldte Gábor angyalt Galilea Názáret nevű városába egy szűzhez, aki egy Dávid házából való férfinak, Józsefnek volt a jegyese, és Máriának hívták. ²Az angyal belépett hozzá és megszólította: "Üdvözlégy, kegyelemmel teljes! Veled van az Úr! Áldottabb vagy minden asszonynál." E szavak hallatára Mária zavarba jött, és gondolkozni kezdett rajta, miféle köszöntés ez. Az angyal ezt mondta neki: "Ne félj, Mária! Kegyelmet találtál Istennél. Gyermeket fogansz, fiút szülsz, és Jézusnak fogod elnevezni. Nagy lesz ő és a Magasságbeli Fiának fogják hívni. Az Úr Isten neki adja atyjának, Dávidnak trónját, és uralkodni fog Jákob házán örökké, s országának nem lesz vége." Mária megkérdezte az angyalt: "Hogyan válik ez valóra, amikor férfit nem ismerek?" Az angyal ezt válaszolta és mondta neki: "A Szentlélek száll rád, s a Magasságbeli ereje borít be árnyékával. Ezért a születendő Szentet is az Isten Fiának fogják hívni. Íme, rokonod, Erzsébet is fogant öregségében, s már a hatodik hónapban van, noha meddőnek mondták, mert Istennél semmi sem lehetetlen." Mária így válaszolt: "Íme, az Úr szolgálója vagyok, legyen nekem a te igéd szerint." Erre az angyal eltávozott."

(Lk 1,26-38;) vagy Lk 1,39-51; Lk 3,1-6; Mt 4,12-17; 5,1-12; Róm 13,11-14; Fil 4,4-7; Iz 2,2-5; 7,14-15; 11,1-5; 35,1-7; 45,5-8; vagy az Ige-liturgia naptár szerint a napi szentírási részből. (meggyújtjuk a gyertyát)

3. Beszélgetés. Mi a szentírási szakasz mondanivalója számunkra?

- Mit jelent advent a mi életünkben? (vö. a fenti gondolatokat)

- Hogy sikerül élni a közös vagy az egyéni adventi elhatározásokat (gyermekekkel megbeszélhetjük, hogyan haladnak az "erénygyűjtő lapokkal").

4. Imádság. Lehetséges imádkozni saját szavakkal, az este gondolataihoz kapcsolódva. (Mindenki mondhat egy kérést, egy köszönetet, amelyre közös válaszuk lehet pl.: Ámen, vagy Köszönjük Urunk, vagy Kérünk Téged hallgass meg minket. Majd közös Miatyánk vagy Üdvözlégy vagy ének és végül keresztvetés).

**Hiába született meg Jézus 2009 éve Betlehemben,
ha nem születik meg benned!**

**Ha sikerül szeretetben növekednünk az advent folyamán, igazi lesz a karácsonyunk:
Jézus megszületik bennünk, közöttünk; és a körülöttünk élők számára is.**